

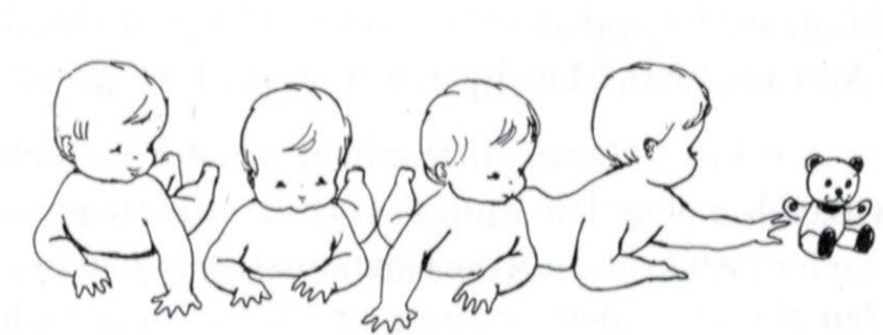
# Pikler®-SpielRaum

nach Emmi Pikler

**begleitete Mutter/Vater-Kind-Gruppen**

**für Kinder von 3 – 7 Monaten**

**für Kinder von 8 – 15 Monaten**



Zeichnung von Klara Pap aus *Lasst mir Zeit*

Liebe Eltern

Wollen Sie Ihrem Kind Vertrauen schenken und ermöglichen, Herausforderungen selbständig zu bestehen? Trauen Sie Ihrem Kind zu, kleine Niederlagen zu bewältigen? Möchten Sie Ihrem Kind Freiheit in einem sicheren Rahmen gewähren? Beobachten Sie gerne Ihr Kind?

Dann ist der Pikler-SpielRaum der richtige Ort für Sie.

Sie sind eingeladen, aufmerksam da zu sein und ihr Kind zu genießen, um so das Vertrauen in die Kompetenz ihres Kindes neu wachsen zu lassen. Sie gewinnen neue Erkenntnisse während dem Sie Ihr Kind beobachten und lernen dadurch neue Verhaltensweisen. Sie erkennen, wie Kinder durch verschiedene selbst gewählte Aktivitäten unermüdlich lernen.

## Was ist ein Pikler®-SpielRaum?

Emmi Pikler, eine ungarische Kinderärztin, hat in jungen Jahren erkannt und in mehreren jahrzehnte langen Forschungen bewiesen, dass im Kind alles angelegt ist, um krabbeln, sitzen und gehen zu lernen. Sie empfiehlt als Ausgangs-position die Rückenlage. So kann sich das Baby an die Wirkung der Schwerkraft gewöhnen. Aus der Rückenlage entwickeln sich alle weiteren Bewegungsmöglichkeiten von selbst. Aus dieser Position kann es seinen Kopf drehen, seine Hände entdecken und später mit Gegenständen hantieren

Der Pikler-Spielraum für Bewegung und selbständiges Entdecken gibt Eltern die Möglichkeit, die Eigenaktivität ihrer Kinder zu beobachten und kennenzulernen. Ihre aufmerksame Anwesenheit und ihr Interesse für das Tun der Kinder schaffen eine Atmosphäre, in der sich diese sicher und wohl fühlen. Die Kinder können die Zeit und den entwicklungsentsprechend vorbereiteten Raum im freien Spiel beim Erkunden, Ausprobieren und das handhaben geeigneter Materialien geniessen und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen im Beisein ihrer Eltern erleben.

Die Eltern kommen mit den Kindern in regelmässigen Abständen 1x wöchentlich in den Pikler-SpielRaum.

Zudem trifft sich die Gruppe zu abendliche Gesprächsrunden. Sie sind Teil des SpielRaum Konzepts und bieten Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, Alltags- und SpielRaum Situationen gemeinsam anzuschauen, neue Impulse zu bekommen und sich gegenseitig zu ermutigen. Es werden Fragen zur Bewegungs- und Spiel-Entwicklung der Kinder, zur Pflege, An- und Ausziehen auf dem Wickeltisch, Essen, Schlafen, Abschied von der Windel und vieles mehr diskutiert. Dabei werden Emmi Piklers hilfreiche Erkenntnisse miteinfließen, aber auch Ideen unter den TeilnehmerInnen ausgetauscht. Ziel ist die Erarbeitung einer Haltung – uns selbst und dem Kind gegenüber – die es erlaubt einen respektvollen Umgang miteinander zu finden. Durch das längere Zusammensein ergeben sich Kontakte zwischen den Eltern, die sich in ihrem Bestreben, „anders“ achtsamer und verständnisvoller mit ihren Kindern umzugehen, plötzlich nicht mehr so alleine fühlen, sondern Gleichgesinnte kennen lernen und Freundschaften schliessen können.

Eine Gruppe besteht aus 4 – 6 Erwachsenen und deren gleichaltrigen Babys oder Kleinkinder, die in einem ähnlichen Entwicklungsstand sind.

## **Aufnahme/Voraussetzung**

Teilnahme an einem Infoabend oder ein persönliches Einführungsgespräch

## **Anmeldung und Kursort**

Pikler-SpielRaum

Christine Ackermann Zehnder

Nordring 20

8854 Siebnen

Telefon 055 – 442 37 78 nachmittags

[christineackermann@bluewin.ch](mailto:christineackermann@bluewin.ch)



Foto aus Lasst mir Zeit von Emmi Pikler

## Leiterinnen

### Christine Ackermann Zehnder

Mutter von zwei Söhnen geb. 1992, 1995

Kaufmännische Ausbildung

Spielgruppenleiterin-Ausbildung

Ausbildung Montessori-Pädagogik, C. Kaul

Seminare bei Rebeca und Mauricio Wild

Seit 20 Jahren, intensive Auseinandersetzung mit der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler. Regelmässige Seminarbesuche und Hospitationen im Emmi-Pikler-Institut, in Budapest, sowie Weiterbildungen mit Anna Tardos, Kinderpsychologin und Direktorin des Emmi Pikler-Institutes, Budapest, Ute Strub, Bewegungs-Therapeutin, Berlin, und Peggy Zeitler, Sensory Aware-ness, München über die Arbeit von Emmi Pikler

Pikler®-Dozentin für die Schweiz

Familiylab-Seminarleiterin

In der vierjährigen Ausbildung zur Familientherapeutin am ddif Berlin.

Angebote:

- Spielgruppe für Kinder von 9 Monaten – Kindergarteneintritt Dienstag-Donnerstag-Vormittag laufend
- Pikler-SpielRaum Eltern-Kind-Gruppe
- Ausbildung zur Pikler®Pädagogin und Einführungskurse in die Arbeit von Emmi Pikler
- Hausbesuche mit individueller Beratung
- Familienberatung



### Jeannette Ackle

Mutter von einem Sohn geb. 2005

Floristin

Seit 2013 in Ausbildung zur Pikler®Pädagogin. Bereits erfolgreich abgeschlossen den Pikler-Grundkurs, das erste 21tägige Modul ebenso die 18tägige Pikler®Praxisbegleitung. Besuchte Seminare/Tagungen mit Anna Tardos, Ute Strub und anderen Pikler-Dozenten über die Arbeit von Emmi Pikler

Angebote:

- Spielgruppe für Kinder von 9 Monaten – Kindergarteneintritt Dienstag-Donnerstag-Vormittag laufend
- Pikler-SpielRaum Eltern-Kind-Gruppe

